

## TAVOLE RIASSUNTIVE DEI RIMEDI FLOREALI DI BACH

RIMEDIO	POTENZIALE POSITIVO	STATO EMOZIONALE DISARMONICO	FRASI TIPICHE	SIMILITUDINI
<b>AGRIMONY</b>	Pace interiore, fiducia, coraggio, franchezza, gioia	Tormento, tortura, inquietudine interiore, mascherati con allegria. Tendenza ad abbellire o rimuovere subito le cattive notizie.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Non ti preoccupare, sto benissimo.</li> <li>- Nessuno deve sapere quello che sento veramente.</li> <li>- Vorrei non ci fossero problemi tra le persone.</li> </ul>	
<b>ASPEN</b>	Coraggio, risolutezza, capacità di discernimento.	Paure inspiegabili di origine sconosciuta. Sensazione di presagio infausto.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ho paura mi abbiano fatto il malocchio.</li> <li>- Non riesco a dormire sento delle presenze.</li> </ul>	<b>Red Chestnut</b>
<b>BEECH</b>	Tolleranza, apertura mentale, capacità d'immedesimazione empatia, comprensione.	Intolleranza. Trovare sempre il pelo nell'uovo. Saccenteria, critica eccessiva, arroganza.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Il mondo sarebbe migliore se non ci fossero tanti ignoranti.</li> <li>- Lo vedi che non sei capace di fare nulla di buono.</li> <li>- Non c'è niente che vada bene, nessuno di cui fidarsi.</li> </ul>	<b>Vine Rock Water</b>
<b>CENTAURY</b>	Indipendenza. Forza di volontà. Capacità di decidere.	Non saper dire di no. Scarso sviluppo della volontà. Debolezza fisica e/o mentale.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Non ce la faccio più devo fare questo per tizio quest'altro per caio ecc.</li> <li>- Bisogna sempre essere gentili.</li> </ul>	<b>Clematis Cerato Walnut</b>

RIMEDIO	POTENZIALE POSITIVO	STATO EMOZIONALE DISARMONICO	FRASI TIPICHE	SIMILITUDINI
<b>CERATO</b>	Fiducia in se stessi, coraggio, intuito, certezza interiore.	Insicurezza, dubbio. Influenzabilità dovuta ad insicurezza nella propria capacità di giudizio.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Secondo te cosa devo fare?</li> <li>- Lo sapevo! Avrei dovuto fare come pensavo io.</li> <li>- Non posso decidere da solo.</li> </ul>	<b>Centauray</b>
<b>CHERRY PLUM</b>	Rilassatezza. Apertura e tolleranza.	Aumento della tensione interiore. Paura di perdere l'autocontrollo. Eccessiva tensione che si è costretti a reprimere.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ho paura che un giorno o l'altro perderò la testa e...</li> <li>- Sto per esplodere.</li> <li>- C'è da uscire dai gangheri</li> </ul>	<b>Rock Rose</b>
<b>CHESTNUT BUD</b>	Apprendimento, concentrazione, coerenza interiore.	Ripetizione dei medesimi errori. Schemi di reazione automatici. Non vuole ricordare le esperienze negative e cerca di rimuoverle proiettandosi nel futuro.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sono anni che provo a bere il vino ed ogni volta sto male.</li> <li>- Quando avrò finito, farò questo, poi quest'altro, e poi...</li> <li>- Non capisco perché mi succede sempre ...</li> </ul>	<b>Clematis</b>
<b>CHICORY</b>	Amore, saggezza, rispetto.	Fame emotiva di coccole ed attenzioni. Impresione di essere respinti o di non essere amati a sufficienza. "Do ut des" dare per avere. Intromissione. Autocompassione.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ho sempre fatto tutto per tutti, ed ora che ne ho bisogno io, non si vede nessuno.</li> <li>- Questo mi spetta.</li> <li>- Questo mi è dovuto.</li> <li>- Mi occupo di te, per questo devi...</li> </ul>	<b>Willow</b>

RIMEDIO	POTENZIALE POSITIVO	STATO EMOZIONALE DISARMONICO	FRASI TIPICHE	SIMILITUDINI
<b>CLEMATIS</b>	Idealismo creativo, prontezza, tenacia, risolutezza.	Sogni ad occhi aperti. Distrazione. Rifugge dalle esperienze negative, ritirandosi in uno spazio illusorio.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Appena avrò i soldi mi comprerò una barca e girerò il mondo.</li> <li>- Sarebbe bello se...</li> </ul>	
<b>CRAB APPLE</b>	Ordine, perfezione, purezza.	Ripugnanza. Irritazione per il disordine. Sensazione di essere sporchi, appiccicosi. Idee ossessive di ordine e pulizia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mi fa schifo.</li> <li>- Questo disordine mi rende nervoso/a.</li> <li>- Devo farmi la doccia almeno tre volte al giorno, mi sento sempre sporco.</li> </ul>	<b>Pine Rock water</b>
<b>ELM</b>	Fiducia, distensione, rispetto di sé, creatività	Sfinimento momentaneo. Senso di incapacità occasionale per la troppa responsabilità. Timore di non essere all'altezza delle proprie responsabilità.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Da quando il mio collega è malato non ce la faccio più..</li> <li>- Questa faccenda è diventata più grande di me.</li> <li>- Non sono all'altezza di questo compito</li> </ul>	<b>Oak</b>
<b>GENTIAN</b>	Fiducia, fede, umiltà, perseveranza.	Scoraggiamento. Depressione per cause note es. lutto, perdita lavoro. Dubbio, scetticismo, pessimismo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Basta non ci credo più è inutile riprovare.</li> <li>- Perché vivere? Nella vita non c'è nulla di buono.</li> </ul>	<b>Mustard</b>

RIMEDIO	POTENZIALE POSITIVO	STATO EMOZIONALE DISARMONICO	FRASI TIPICHE	SIMILITUDINI
<b>GORSE</b>	Speranza, fiducia, perseveranza.	Disperazione. Rassegnazione.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- E' finita non ho più alcuna speranza.</li> <li>- Non ci sono vie d'uscita.</li> <li>- Ho tentato di tutto, ormai non c'è nulla da fare.</li> </ul>	<b>Wild Rose</b>
<b>HEATER</b>	Iniziativa personale. Coerenza interiore. Coraggio.	Scarsa capacità di sopportare la solitudine. Fame spirituale. Bisogno interiore.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ascoltami bene che ti spiego come sono andate le cose...</li> <li>- E ora chi si prenderà cura di me?</li> <li>- A chi posso raccontarlo?</li> </ul>	<b>Chicory</b>
<b>HOLLY</b>	Amore. Generosità. Tolleranza.	Sensazione di essere feriti nell'intimo. Vulnerabilità. Sfiducia, sospetto, invidia, odio, gelosia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Temo una nuova delusione.</li> <li>- Sono sicuro che ce l'ha con me.</li> <li>- Mi manda in collera.</li> <li>- Sono tutti contro di me!</li> </ul>	<b>Chicory</b>
<b>HONEYSUCKLE</b>	Trasformazione, accettazione del presente. Duttilità, amore per il rischio, disponibilità a cambiare vecchi schemi di pensiero.	Nostalgia, rimpianto malinconico. Rifiuto o non accettazione degli eventi passati. Vivere nel passato senza aspettarsi nulla dal futuro.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Quando ero ancora...dipendente, in proprio, scapolo, sposato ecc.</li> <li>- Se solo potessi tornare ai bei momenti in cui...</li> </ul>	<b>Clematis Pine Walnut</b>
<b>HORNBEAM</b>	Forza di portare avanti le proprie intenzioni. Vivacità interiore, freschezza, curiosità, attenzione, fervore.	Stanchezza mentale dovuta a una vita sbilanciata soprattutto a livello mentale. Mancanza di motivazione, apatia, tutto appare faticoso.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tutto questo mi pesa.</li> <li>- E sempre la solita storia non ce la faccio più!</li> <li>- Non ho il tempo per occuparmi di me.</li> </ul>	<b>Olive</b>

<b>RIMEDIO</b>	<b>POTENZIALE POSITIVO</b>	<b>STATO EMOZIONALE DISARMONICO</b>	<b>FRASI TIPICHE</b>	<b>SIMILITUDINI</b>
<b>IMPATIENS</b>	Pazienza, empatia, dolcezza d'animo.	Impazienza. Reazioni eccessive davanti alla lentezza altrui. Lavorare meglio da soli. Velocità nell'azione e nei pensieri.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Quanto dura ancora?</li> <li>- Dammi qua che lo faccio io altrimenti non lo finisci più.</li> <li>- Le cose migliori le faccio da solo.</li> <li>- Ci metto un attimo.</li> </ul>	<b>Beech</b> <b>Vervain</b>
<b>LARCH</b>	Fiducia, coraggio, ambizione, competitività.	Senso di inferiorità, poca fiducia in se stessi. Ci si sente perduti quando si deve fare qualcosa di cui non ci si crede capaci.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Non ci provo nemmeno perché sono sicuro di non farcela.</li> <li>- Non imparerò mai.</li> <li>- Chiunque è più bravo di me.</li> </ul>	<b>Cerato</b> <b>Scleranthus</b>
<b>MIMULUS</b>	Coraggio, fiducia.	Timidezza. Paure di origine nota. Soggezione, e eccessiva prudenza, apprensione.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ho paura che un giorno o l'altro mi troverò disoccupato.</li> <li>- E' proprio necessario?</li> <li>- Non posso farcela, non sono forte abbastanza.</li> </ul>	<b>Aspen</b> <b>Rock rose</b>
<b>MUSTARD</b>	Serenità, chiarezza luminosa.	Depressione da cause sconosciute. Periodi di tristezza che vanno e vengono improvvisamente. Forti sentimenti collettivi di dolore.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sono diverso dagli altri, a volte sono triste anche quando tutto va bene.</li> <li>- Avrei tutto per essere felice ed invece sono depresso.</li> <li>- Ma perché?</li> </ul>	<b>Gentian</b> <b>Gorse</b> <b>Sweet Chestnut</b>

<b>RIMEDIO</b>	<b>POTENZIALE POSITIVO</b>	<b>STATO EMOZIONALE DISARMONICO</b>	<b>FRASI TIPICHE</b>	<b>SIMILITUDINI</b>
<b>OAK</b>	Forza e tenacia. Senso della misura delle proprie energie.	Lotta incondizionata, anche se sfiniti non ci si arrende mai. Senso del dovere. Non trovar pace finché non si raggiunge la soluzione di un problema.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Non mi posso fermare, devo continuare.</li> <li>- Quando si deve finire un lavoro non mi tiro mai indietro per dare un aiuto.</li> </ul>	<b>Elm Gorse</b>
<b>OLIVE</b>	Rigenerazione, pace, equilibrio ritrovato. Senso della misura delle proprie energie.	Forte esaurimento fisico e mentale. Estrema stanchezza del corpo e dell'anima. Sentirsi sfiniti tanto da non riuscire a muoversi.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Non ce la faccio più sono a terra sotto tutti gli aspetti.</li> <li>- Lasciatemi in pace.</li> <li>- Tutto questo è troppo per me.</li> <li>- Non ho più fiducia, non ho più forza.</li> </ul>	<b>Hornbeam</b>
<b>PINO</b>	Fiducia in se stessi. Discernimento. Perdono. Responsabilità in giusta misura.	Sensazione di potersi guadagnare il diritto ad esistere solo grazie a imprese straordinarie. Sentirsi la coscienza sporca quando si deve rivendicare qualcosa che ci spetta.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penso che si debbano riparare anche gli errori degli altri.</li> <li>- Mi dispiace.</li> <li>- E' tutta colpa mia.</li> </ul>	<b>Crab Apple</b>
<b>RED CHESTNUT</b>	Capacità di differenziazione. Aiuto ed amore per il prossimo.	Preoccupazioni e paure esagerate per gli altri. Eccessiva empatia. Sensazione di vivere per qualcun altro.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Finché mia figlia non rientra non riesco a prendere sonno.</li> <li>- Sono preoccupata mio marito è in ritardo e non ha chiamato.</li> <li>- La vita è un continuo pericolo.</li> </ul>	<b>Aspen</b>

<b>RIMEDIO</b>	<b>POTENZIALE POSITIVO</b>	<b>STATO EMOZIONALE DISARMONICO</b>	<b>FRASI TIPICHE</b>	<b>SIMILITUDINI</b>
<b>ROCK ROSE</b>	Coraggio, prontezza di spirito.	Terrore. Panico. Stati acuti fondati oggettivamente su un pericolo reale ad es. incidente, aggressione ecc.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mio Dio, ho paura svengo, sto male, aiuto...</li> <li>- Non esiste rimedio per la mia paura.</li> </ul>	<b>Aspen Mimulus Star of Bethlehem</b>
<b>ROCK WATER</b>	Capacità di adattamento. Libertà interiore. Spontaneità.	Severità e concezioni rigide. Si è troppo duri con se stessi. Rigidità morale.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bisogna essere severi con se stessi.</li> <li>- E' una questione di principio.</li> </ul>	<b>Water Violet</b>
<b>SCLERANTHUS</b>	Equilibrio, stabilità. Capacità di decisione. Forza di volontà, autodisciplina.	Sentirsi divisi tra due impulsi. Indecisione tra due cose. Incoerenza interiore. Oscillazione umorale alti e bassi.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Devo o non devo?</li> <li>- Sono dilaniato dal dubbio.</li> <li>- Davanti a due cose simili non riesco a decidere.</li> </ul>	<b>Cerato Larch Hornbeam White Chestnut</b>
<b>STAR OF BETHLEHEM</b>	Risveglio, coraggio, riorientamento. Pace in mezzo al caos.	Stato di shock, traumi, stordimento, paralisi. Incapacità a reggere un'esperienza traumatica.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ho meno resistenza degli altri non so perché.</li> <li>- Venti anni fa sono stato in coma da quel girone non sono più lo stesso.</li> </ul>	<b>Rock Rose</b>
<b>SWEET CHESTNUT</b>	Liberazione. Trasformazione. Crescita.	Angoscia estrema. Sensazione di aver raggiunto il limite sopportabile. Ci si sente spiritualmente esausti.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Non ce la faccio proprio più ad andare avanti.</li> <li>- Sono disperato, sto per crollare.</li> <li>- Questa è la fine.</li> </ul>	<b>Wild Rose</b>

RIMEDIO	POTENZIALE POSITIVO	STATO EMOZIONALE DISARMONICO	FRASI TIPICHE	SIMILITUDINI
<b>VERVAIN</b>	Entusiasmo. Autodisciplina. Volontà allineata al cosmo.	Iperattività. Tensione interna per eccessivo impegno della forza di volontà.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- So esattamente di che cosa ha bisogno lei.</li> <li>- Se reputo giusta una cosa cerco di farla conoscere a tutti.</li> </ul>	<b>Impatiens Vine</b>
<b>VINE</b>	Autorità e capacità di imporsi. Rispetto.	Autoritarismo. Tendenza a dominare, leadership. Ambizione, sete di potere. Inflexibile.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Anche se hai 25 anni, vivi in casa mia e fai come dico io.</li> <li>- Preferisco fare da me, un altro non sa organizzarsi come me.</li> </ul>	<b>Vervain</b>
<b>WALNUT</b>	Libertà. Protezione. Coerenza, sicurezza interiore.	Influenzabilità che si manifesta nelle fasi di cambiamento. Vulnerabilità a cause esteriori. Disorientamento interiore	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Non riesco ad adattarmi ai nuovi orari.</li> <li>- Dovrei liberarmi dei miei scrupoli.</li> <li>- Hai ragione tu! Farò così.</li> </ul>	<b>Centaury Cerato Clematis Honeysuckle Scleranthus Wild Oat</b>
<b>WATER VIOLET</b>	Comunicazione. Saggezza. Tolleranza. Umiltà.	Riservatezza interiore. Perdita di energia psichica per cui si vorrebbe ritirarsi dai processi di comunicazione legati alla vita. Tolleranza eccessiva. Orgoglio.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Non ho bisogno di nulla né di nessuno.</li> <li>- Nessuno mi capisce.</li> <li>- Voglio starne fuori.</li> </ul>	<b>Rock Water</b>
<b>WHITE CHESTNUT</b>	Mente libera. Distensione. Capacità di discernimento..	Pensieri circolari che anche se cacciati ritornano. Apparato mentale sovraeccitato, i pensieri girano senza sosta. Tormento.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Non posso fare a meno di pensarci.</li> <li>- Penso sempre a cosa farò se...</li> <li>- Non voglio pensarci più!</li> </ul>	<b>Hornbeam Scleranthus</b>

RIMEDIO	POTENZIALE POSITIVO	STATO EMOZIONALE DISARMONICO	FRASI TIPICHE	SIMILITUDINI
<b>WILD OAT</b>	Vocazione e perseveranza.	Insoddisfazione, mancanza di chiarezza circa la propria finalità, il proprio compito nella vita. Ha tante possibilità, ma non riesce a scegliere.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vorrei fare qualcosa nella vita ma non so cosa.</li> <li>- So fare tante cose ma nulla mi soddisfa.</li> <li>- C'è sempre qualcosa di meglio da fare.</li> </ul>	<b>Scleranthus</b>
<b>WILD ROSE</b>	Motivazione interiore. Forza di volontà. Partecipazione. Creatività.	Apatia, rassegnazione. Vivere alla giornata con indifferenza. Passività totale. Tristezza latente.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Capita che la mattina non so perchè dovrei alzarmi.</li> <li>- Mi ci sono rassegnato da tempo.</li> <li>- E' inutile lottare, non c'è modo di cambiare.</li> </ul>	<b>Gorse</b>
<b>WILLOW</b>	Pensiero creativo. Ragionamento costruttivo. Disponibilità ad apprendere.	Amarezza Sentirsi le spalle al muro e vittime della sorte. Per ogni evento negativo si cercano circostanze esterne. La felicità altrui provoca malumore. Risentimento.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La vita è ingiusta!</li> <li>- Se mia moglie fosse qui con me non sarei malato.</li> <li>- Tocca sempre a me! Non faccio mai niente di bello non è giusto.</li> </ul>	<b>Holly</b>

Curata da [http://myworld.ebay.it/acqua\\_di\\_luce/](http://myworld.ebay.it/acqua_di_luce/)